

PAKLIJST WIELRENNEN

WAAR MOET JE AAN DENKEN OP 28 & 29 JUNI?

- ☐ Fietsschoenen
- ☐ (Sport)schoenen
- ☐ Helm
- ☐ Sokken (+extra paar sokken)
- ☐ Fietsbroek(en)
- ☐ Fietsshirt(s) lange/korte mouwen
- ☐ Set been- en armwarmers
- ☐ (Waterbestendige) overschoenen
- ☐ Fietshandschoenen
- ☐ Onderkleding
- ☐ Regenkleding
- ☐ Smartphone + powerbank
- ☐ Bidon(s)
- ☐ Sportvoeding / Snacks
- ☐ Zonnebril/sportbril
- ☐ Zonnebrand
- ☐ Bandenplakset
- ☐ Reserve binnenband
- ☐ Minitool
- ☐ Lampjes/verlichting (verplicht in de nacht!)
- ☐ EHBO-doos met thermometer (advies)
- ☐ (opblaasbaar) lucht- of veldbedje
- ☐ Kleedje of slaapzak
- ☐ Slaapmasker + oordopjes
- ☐ Snacks + sportvoeding