

# Paklijst hardlopen

Waar moet je aan denken op 27 & 28 juni?

- Hardloopschoenen
- Hardloopsokken
- Sportieve (ademende) kleding
- (reflecterend) Veiligheidshesje
- Regenjack / poncho
- Smartphone + powerbank
- Drinkflessen
- Snacks / sportvoeding
- Zonnebril
- Zonnebrand
- Zonneklep
- Extra veters
- EHBO-doos met thermometer (advies)
- Shirt lange mouwen voor de (koude) nacht
- (opblaasbaar) Lucht- of veldbedje
- Kleedje of slaapzak
- Slaapmasker + oordopjes