

Routeboek HomeSports 2026

In dit routeboek vind je alle informatie die handig is voor tijdens het weekend van HomeSports 2026. Denk aan alle belangrijke telefoonnummers, de linkjes van MyMaps, het programma rondom de start en finish en alle faciliteiten onderweg. Zeker voor begeleiders is dit routeboek handig.

Ben je op zoek naar andere informatie? Bekijk [onze gids](#) vol met handige informatie rondom HomeSport Events. **Hierin staat ook alle informatie rondom veiligheid op de route. We willen je vragen om deze informatie goed door te lezen.** Kun je het antwoord op jouw vraag niet vinden? Via info@homesports.nl helpen we je graag verder voorafgaand aan het weekend. Tijdens het weekend kun je altijd bellen naar HeadQuarters.

Belangrijke telefoonnummers:

Hieronder zijn alle belangrijke telefoonnummers terug te vinden. Handig om de nummers vooraf alvast op te slaan in je mobiel.

Bij ongevallen

1. Medisch team: 06 – 10 18 76 87 (indien noodgeval 112)
2. HeadQuarters: 06 – 27 61 31 07

Wanneer het slachtoffer een ernstige bloeding heeft, geen ademhaling vertoont of niet reageert op aanspreken, bel je direct 112. In alle andere gevallen neem je contact op met het medisch team (bij geen gehoor bel je HeadQuarters). Onderneem nooit zelf actie, ook al heb je een EHBO-diploma. Je kan blijvend letsel veroorzaken. Het medisch team zal jou informeren over de te nemen stappen.

Coördinatiecentrum

HeadQuarters 06 – 27 61 31 07

Voor alle overige vragen kun je bellen naar het coördinatiecentrum. HeadQuarters is vanaf zaterdag 27 juni 11.00 uur tot en met zondag 28 juni 16.00 uur bereikbaar. Tevens worden alle teams vanuit dit coördinatiecentrum gevolgd en benaderd wanneer een team afwijkt van de route of achterloopt op het tijdschema en daardoor mogelijk de uiterlijke vertrektijd op het eerstvolgende checkpoint niet haalt.

Bij materiaalpech

Wanneer je een dusdanig groot mankement aan je fiets hebt, dat je het zelf niet kunt repareren, kun je HeadQuarters bellen. Sem Ferrando, de mobiele fietsenmaker, komt dan naar je locatie toe om het probleem te bekijken en indien mogelijk te repareren. Kleine mankementen, zoals een lekke band, dien je zelf te repareren. Wanneer de fietsenmaker niet onderweg is, is hij op een van de checkpoints aanwezig om kleinere mankementen te verhelpen. Om de mobiele fietsenmaker in te schakelen, bel je naar HeadQuarters. Zij zorgen ervoor dat de fietsenmaker naar je toe komt. Je betaalt direct met pin bij de fietsenmaker, zorg er dus voor dat je deze bij je hebt.

Routeinformatie

De routeschema's zijn opgesteld aan de hand van uitgestippelde tijdschema's. Het is belangrijk dat de teams deze tijdschema's aanhouden en daarvoor maken wij qua communicatie gebruik van onderstaande definities.

Vroegste vertrektijd (vroegste vt):

Om de veiligheid te kunnen waarborgen is het belangrijk dat de teams niet te ver uit elkaar liggen. Om ervoor te zorgen dat snelle teams niet te ver voor de overige teams uit rijden/lopen, wordt er op elk checkpoint gewerkt met een vroegste vertrektijd. Teams mogen, vanwege de veiligheid, niet eerder fietsend/lopend vertrekken vanaf dit checkpoint dan deze tijd.

Uiterlijke vertrektijd (uiterlijke vt):

Bij de checkpoints wordt gewerkt met een uiterlijke vertrektijd, dit is de uiterlijke tijd voor de deelnemers die per fiets/lopend vertrekken. Teams die na deze tijd nog niet zijn vertrokken, worden gevraagd om een stuk van de route met de auto af te leggen en vanaf daar weer verder te fietsen/lopen. Begeleiders en deelnemers die de volgende etappe niet afleggen, kunnen na deze tijd nog wel gebruikmaken van het checkpoint.

[MyMaps routeinformatie Wielrennen](#)

[MyMaps routeinformatie Hardlopen](#)

[MyMaps routeinformatie Wandelen](#)

[MyMaps routeinformatie Combinatie](#)

Parkeren

In de MyMaps routeinformatie staan per checkpoint, cheerpoint of opwachtplaats de parkeermogelijkheden aangegeven. Hier kun je als begeleiding naartoe navigeren en volg, indien van toepassing, de parkeerinstructies van plaatselijke parkeerwachters/vrijwilligers of de parkeersignaling.

Bij het De Vechtsebanen is een speciale parkeerverdeling gemaakt voor de begeleiders die na de start de route op gaan (**HomeSports P kort**) en deelnemers die de auto tot na de finish laten staan (**HomeSports P lang**).

Voor het lang parkeren worden per team twee gratis uitrijkaarten aangeboden voor de parkeergarage Vechtsebanen.

Voor de begeleiders die met de auto mee gaan op de etappes zijn vooraf parkeerkaarten uitgegeven. Zorg ervoor dat deze parkeerkaart duidelijk op het dashboard zichtbaar is voor de parkeerbegeleiders, dan verwijzen zij je door naar het specifieke parkeerterrein.

Dit parkeerterrein zal gedurende de start (13:00 - 13:30 uur) worden gesloten ivm de vertrekkende teams en vanaf 13:30 kan iedereen hier wegrijden om de route op te gaan.

Volg hiervoor de aanwijzingen op van de aanwezige verkeersregelaars en parkeerbegeleiders.

Programma Vechtsebanen

Zaterdag 27 juni

10.00 uur	Registratieplein geopend
10:00 – 12:30 uur	- Registreren bij de eventbalie - Ontvangst teamtracker, polsbandjes, teampakket - Koffie, thee, broodje op het cateringveld
12:40 uur	Inloop startvakken
12:50 – 13:00 uur	Officiële opening en voorlopige chequeonthulling
13:00 – 13:30 uur	Startwaves per 5 minuten Wielrennen – Hardlopen incl. combinatie – Wandelen

Zondag 28 juni

10:00 uur	Finissterrein geopend voor publiek
11:00 uur	Finissterrein geopend voor finishende deelnemers
11:00 – 16:00 uur	Finish deelnemers - Inleveren teamtracker en invullen teamcheque - Laatste 150 meter onder luid applaus van het aanwezige publiek - Finish over de paarse loper, ontvangst champagne en welverdiende medaille. - Samenkomst met supporters op het cateringveld
17:00 uur	Sluiting cateringveld, vertrek laatste deelnemers

Checkpoints Wielrennen	
Start Utrecht De Vechtsebanen Mississippidreef 151, 3565 CE Utrecht	Openingstijd locatie: 10:00 - 14:00 uur
	Vroegste vertrektijd: 13:00 uur
	Uiterste vertrektijd: 13:30 uur
Checkpoint 1 Ontmoetingscentrum De Paulus Molenstraat 2, 6645 BT Winssen	Openingstijd locatie: 15:00 - 19:30 uur
	Vroegste vertrektijd: 16:00 uur
	Uiterste vertrektijd: 18:30 uur
Checkpoint 2 Sporthal Mariënhoeve Lekdijk Oost 14a, 3961 MB Wijk bij Duurstede	Openingstijd locatie: 18:00 - 24:00 uur
	Vroegste vertrektijd: 19:15 uur
	Uiterste vertrektijd: 23:00 uur
Checkpoint 3 De Camp De Bosrand, 3931 AP Woudenberg	Openingstijd locatie: 21:00 - 04:00 uur
	Vroegste vertrektijd: 22:15 uur
	Uiterste vertrektijd: 03:00 uur
Checkpoint 4 De Nieuwe Buitensociëteit Stationsplein 1, 8011 CW Zwolle	Openingstijd locatie: 00:45 - 08:45 uur
	Vroegste vertrektijd: 02:45 uur
	Uiterste vertrektijd: 07:45 uur
Checkpoint 5 Stichtsche Cricket en Hockey Club Kees Boekelaan 1, 3723 BA Bilthoven	Openingstijd locatie: 05:30 - 13:30 uur
	Vroegste vertrektijd: 07:45 uur
	Uiterste vertrektijd: 12:30 uur
Finish Utrecht De Vechtsebanen Mississippidreef 151, 3565 CE Utrecht	Openingstijd locatie: 10:00 - 17:00 uur
	Vroegste aankomst: 11:00 uur
	Uiterste aankomsttijd: 16:00 uur

Checkpointlocaties Hardlopen	
Start Utrecht De Vechtsebanen Mississippidreef 151, 3565 CE Utrecht	Openingstijd locatie: 10:00 - 14:00 uur
	Vroegste vertrektijd: 13:00 uur
	Uiterste vertrektijd: 13:30 uur
Checkpoint 1 Expo Houten Meidoornkade 24, 3992 AE Houten	Openingstijd locatie: 15:15 - 18:45 uur
	Vroegste vertrektijd: 16:30 uur
	Uiterste vertrektijd: 17:45 uur
Checkpoint 2 Sporthal Mariënhoeve Lekdijk Oost 14a, 3961 MB Wijk bij Duurstede	Openingstijd locatie: 19:00 - 23:15 uur
	Vroegste vertrektijd: 20:15 uur
	Uiterste vertrektijd: 22:15 uur
Checkpoint 3 De Camp De Bosrand, 3931 AP Woudenberg	Openingstijd locatie: 22:30 - 03:30 uur
	Vroegste vertrektijd: 24:00 uur
	Uiterste vertrektijd: 02:30 uur
Checkpoint 4 Optisport Soest Dalweg 181, 3762 AW Soest	Openingstijd locatie: 02:15 - 07:45 uur
	Vroegste vertrektijd: 03:30 uur
	Uiterste vertrektijd: 06:45 uur
Checkpoint 5 Stichtsche Cricket en Hockey Club Kees Boekelaan 1, 3723 BA Bilthoven	Openingstijd locatie: 06:00 - 12:15 uur
	Vroegste vertrektijd: 07:45 uur
	Uiterste vertrektijd: 11:15 uur
Finish Utrecht De Vechtsebanen Mississippidreef 151, 3565 CE Utrecht	Openingstijd locatie: 10:00 - 17:00 uur
	Vroegste aankomst: 11:00 uur
	Uiterste aankomsttijd: 16:00 uur

Checkpointlocaties Wandelen	
Start Utrecht De Vechtsebanen Mississippidreef 151, 3565 CE Utrecht	Openingstijd locatie: 10:00 - 14:00 uur
	Vroegste vertrektijd: 13:00 uur
	Uiterste vertrektijd: 13:30 uur
Checkpoint 1 Expo Houten Meidoornkade 24, 3992 AE Houten	Openingstijd locatie: 16:00 - 19:15 uur
	Vroegste vertrektijd: 17:00 uur
	Uiterste vertrektijd: 18:15 uur
Checkpoint 2 Sporthal Mariënhoeve Lekdijk Oost 14a, 3961 MB Wijk bij Duurstede	Openingstijd locatie: 20:00 - 24:00 uur
	Vroegste vertrektijd: 21:00 uur
	Uiterste vertrektijd: 22:45 uur
Checkpoint 3 De Camp De Bosrand, 3931 AP Woudenberg	Openingstijd locatie: 23:30 - 04:00 uur
	Vroegste vertrektijd: 00:30 uur
	Uiterste vertrektijd: 03:00 uur
Checkpoint 4 Optisport Soest Dalweg 181, 3762 AW Soest	Openingstijd locatie: 03:45 - 08:45 uur
	Vroegste vertrektijd: 04:45 uur
	Uiterste vertrektijd: 07:45 uur
Checkpoint 5 Stichtsche Cricket en Hockey Club Kees Boekelaan 1, 3723 BA Bilthoven	Openingstijd locatie: 07:30 - 13:15 uur
	Vroegste vertrektijd: 08:30 uur
	Uiterste vertrektijd: 12:15 uur
Finish Utrecht De Vechtsebanen Mississippidreef 151, 3565 CE Utrecht	Openingstijd locatie: 10:00 - 17:00 uur
	Vroegste aankomst: 11:00 uur
	Uiterste aankomsttijd: 16:00 uur

Checkpointlocaties Combinatie	
Start Utrecht De Vechtsebanen Mississippidreef 151, 3565 CE Utrecht	Openingstijd locatie: 10:00 - 14:00 uur
	Vroegste vertrektijd: 13:00 uur
	Uiterste vertrektijd: 13:30 uur
Checkpoint 1 Expo Houten Meidoornkade 24, 3992 AE Houten	Openingstijd locatie: 15:15 - 18:45 uur
	Vroegste vertrektijd: 16:30 uur
	Uiterste vertrektijd: 17:45 uur
Checkpoint 2 Sporthal Mariënhoeve Lekdijk Oost 14a, 3961 MB Wijk bij Duurstede	Openingstijd locatie: 19:30 - 23:30 uur
	Vroegste vertrektijd: 20:30 uur
	Uiterste vertrektijd: 22:30 uur
Checkpoint 3 De Camp De Bosrand, 3931 AP Woudenberg	Openingstijd locatie: 22:30 - 03:15 uur
	Vroegste vertrektijd: 23:15 uur
	Uiterste vertrektijd: 02:15 uur
Checkpoint 4 Optisport Soest Dalweg 181, 3762 AW Soest	Openingstijd locatie: 02:15 - 07:45 uur
	Vroegste vertrektijd: 03:00 uur
	Uiterste vertrektijd: 06:45 uur
Checkpoint 5 Stichtsche Cricket en Hockey Club Kees Boekelaan 1, 3723 BA Bilthoven	Openingstijd locatie: 06:15 - 12:00 uur
	Vroegste vertrektijd: 06:45 uur
	Uiterste vertrektijd: 11:00 uur
Finish Utrecht De Vechtsebanen	Openingstijd locatie: 10:00 - 17:00 uur
	Vroegste aankomst: 11:00 uur

Mississippi dreef 151, 3565 CE Utrecht		Uiterste aankomsttijd: 16:00 uur	
Cheerpoints Wielrennen			
Etappe	Adres:	Doorkomst	
		van	tot
Etappe 1 - Tussen Utrecht / Winssen	Ronald McDonald Huis Utrecht	13:25	14:15
Etappe 1 - Tussen Utrecht / Winssen	Optisport Zwembad Waalslag	15:00	17:00
Etappe 2 - Tussen Winssen / Wijk bij Duurstede	Ronald McDonald Huis Nijmegen	16:30	19:20
Etappe 2 - Tussen Winssen / Wijk bij Duurstede	SKV Wageningen sportpark	17:45	21:00
Etappe 3 - Tussen Wijk bij Duurstede / Woudenberg	Kaap Doorn Conferentiecentrum	20:30	01:15
Etappe 4 - Woudenberg / Zwolle	McDonald's Heerde	00:45	06:45
Etappe 5 - Tussen Zwolle / Bilthoven	VV Hierden	03:30	10:00
Etappe 6 - Tussen Bilthoven / Utrecht	Ranca administratiekantoor	07:45	14:00
Etappe 6 - Tussen Bilthoven / Utrecht	McDonald's Breukelen	08:30	15:00

Cheerpoints Hardlopen			
Etappe	Locatie	Doorkomst	
		van	tot
Etappe 1 - Tussen Utrecht / Houten	Ronald McDonald Huis Utrecht	14:00	14:45
Etappe 1 - Tussen Utrecht / Houten	Dalto Korfbal	15:00	16:10
Etappe 2 - Tussen Houten / Wijk bij Duurstede	Parkeerplaats Fort Honswijk/Lunet	18:10	20:15
Etappe 3 - Tussen Wijk bij Duurstede / Woudenberg	Kaap Doorn Conferentiecentrum	21:30	00:10
Etappe 4 - Tussen Woudenberg / Soest	McDonald's Amersfoort De Wieken	00:30	03:45
Etappe 5 - Tussen Soest / Bilthoven	Dolders Sportclub DOSC	05:55	10:15
Etappe 6 - Bilthoven / Utrecht	Parkeerplaats Blauwkapel	07:30	12:10
Etappe 6 - Bilthoven / Utrecht	McDonald's Breukelen	10:00	15:00

Cheerpoints Wandelen			
Etappe	Adres:	Doorkomst	
		van	tot
Etappe 1 - Tussen Utrecht / Houten	Ronald McDonald Huis Utrecht	15:00	16:00
Etappe 2 - Tussen Houten / Wijk bij Duurstede	Van Wijk Fruit	19:00	20:30
Etappe 3 - Tussen Wijk bij Duurstede / Woudenberg	Kaap Doorn Conferentiecentrum	23:00	01:00
Etappe 4 - Tussen Woudenberg / Soest	McDonald's Amersfoort De Wieken	02:45	05:30
Etappe 5 - Tussen Soest / Bilthoven	Dolders Sportclub DOSC	06:45	10:15
Etappe 6 - Bilthoven / Utrecht	Parkeerplaats Blauwkapel	09:45	14:00

Cheerpoints Combi			
Etappe	Locatie	Doorkomst	
		van	tot
Etappe 1 - Tussen Utrecht / Houten	Ronald McDonald Huis Utrecht	14:00	14:45
Etappe 1 - Tussen Utrecht / Houten	Dalto Korfbal	15:00	16:10
Etappe 2 - Tussen Houten / Wijk bij Duurstede	Van Wijk Fruit	18:15	20:10
Etappe 3 - Tussen Wijk bij Duurstede / Woudenberg	Kaap Doorn Conferentiecentrum	22:00	00:30
Etappe 4 - Tussen Woudenberg / Soest	McDonald's Amersfoort De Wieken	00:30	03:30
Etappe 5 - Tussen Soest / Bilthoven	Dolders Sportclub DOSC	05:30	09:10
Etappe 6 - Bilthoven / Utrecht	Ranca Administratiekantoor	08:20	12:30
Etappe 6 - Bilthoven / Utrecht	McDonald's Breukelen	9:30	14:10

Cateringaanbod

Gedurende de 24 uur van HomeSports worden de deelnemers op de checkpoints voorzien van catering ter plekke en op de cheerpoints van een snack onderweg. Onderstaand een overzicht van het aanbod. Mocht je hiernaast nog andere behoeften hebben, raden wij je aan om zelf voor aanvulling hierop te zorgen.

Locatie	Aanbod
Start Utrecht	Catering pakket: 1 x zak Krentenbollen en 1 x zak mueslibollen, 2 x 10-pack sultana's, 1 x XL pak kruidkoek, 1 x emmertje winegums, 1 x jerrycan, 1 x flacon sportdrankpoeders tabletten Koffie, thee, broodjes, fruit
Checkpoint 1 Houten	Goed gevulde vega wrap
Checkpoint 1 Winssen	Goed gevulde wrap feta/geitenkaas met rauwkost, linzen en dressing
Checkpoint 2 Wijk bij Duurstede	Pasta pesto met diverse groenten
Checkpoint 3 Woudenberg	Oosterse rijstschotel met vegetarische kip
Checkpoint 4 Soest	Pannenkoeken met stroop en poedersuiker (2 per persoon)
Checkpoint 4 Zwolle	Pannenkoeken met stroop en poedersuiker (3 per persoon)
Checkpoint 5 Bilthoven	Ontbijtbuffet, stuk fruit, broodje kaas, krentenbol, kwark, meloenbakjes
Finish Utrecht	Frites, snacks, snackgroente, fruit Frisdrank, bier, wijn, 0.0% bier, 0.0% champagne op de finish

Cheerpoints		
Etappe	Locatie	Aanbod
1. Ride	Huis Utrecht	XL Fruitcorner Koffiekar Huis Utrecht
1.2 Ride	Optisport Zwembad Waalslag	Candybars, appels, peren en kersen
1. Run / Combi	Huis Utrecht	XL Fruitcorner
1.2 Run / Combi	Dalto korfbal	Candybars
1. Walk	Huis Utrecht	XL Fruitcorner
2. Ride	Huis Nijmegen	Suikerwafels
2.1 Ride	SKV Wageningen	Crackers met spread
2. Run	Parkeerplaats Honswijk/Lunet	Zakje naturel chips
2. Walk / Combi	Van Wijk Fruit	Zakje naturel chips
3. Ride / Combi	Kaap Doorn Conferentiecentrum	Dextro / energybar
3 Run	Kaap Doorn Conferentiecentrum	Dextro / energybar
3 Walk	Kaap Doorn Conferentiecentrum	Dextro / energybar
4. Ride	McDonald's Heerde	McKroket / McFlurry
4. Run / Combi	McDonald's De Wieken	McKroket / McFlurry
4. Walk	McDonald's De Wieken	McKroket / McFlurry
5. Ride	V.V. Hierden	Zakje chips
5. Run	DOSC	Crackers met spread
5. Walk / Combi	DOSC	Crackers met spread
6.1 Ride / Combi	Ranca Administratiekantoor	Fruit / mini krentenbollen
6.2 Ride / Combi	McDonald's Breukelen	McMuffin, croissants
6.1 Run	Parkeerplaats Blauwkapel	Curaçao style: XL Fruitcorner
6.2 Run	McDonald's Breukelen	Hamburger
6.2 Walk	Parkeerplaats Blauwkapel	Curaçao style: XL Fruitcorner

Specifieke aandachtspunten op de route

Algemeen

De A12 is het weekend van 27 en 28 juni afgesloten in verschillende fases. Houd er als begeleider dus rekening mee dat je de navigatie goed checkt als je naar een volgend punt rijdt en de oorspronkelijke route over de A12 zou gaan.

Wielrennen

Etappe 1:

- Na 24,9 km moeten de deelnemers linksaf slaan. Dit is een scherpe bocht om het fietspad op te gaan.
- Na 29,9 km zit een smalle brug waar deelnemers mogelijk moeten afstappen
- Na 56,1 km LET OP: Drukke passage (1,3km). Rustig fietsen door Buren

Etappe 2:

- 9,64 km: Drukke passage Nijmegen (13km). Rijd rustig, pas je snelheid aan!
- 44,6 km: LET OP: Drukke oversteek!
- 50,2 km: LET OP: Scherp rechts afslaan!
- Eikenprocessierups: Tussen mei en september kun je in gebieden met veel eikenbomen (zoals de Veluwezoom) last krijgen van de brandharen van de eikenprocessierups, wat leidt tot huidirritatie en jeuk.

Etappe 3:

- 207 m: Tegemoetkomende deelnemers
- 35,7 km: LET OP: Gevaarlijke oversteek!
- 45,7 km: LET OP: Oversteek na afdaling!

Etappe 4:

- Er is de afgelopen tijd veel aandacht voor de wolf in dit specifieke gebied, met name rond Landgoed Den Treek-Henschoten.
De wolf is nog zeer actief in en rondom Epe. Het gebied (waaronder de Renderklippen) is inmiddels aangemerkt als leefgebied en er worden regelmatig jonge wolven gespot en incidenten met honden gemeld. De aanwezigheid van de wolf leidt tot zorgen onder wandelaars en hondeneigenaren. Hier komen alleen de wielrenners, blijf op de gemarkeerde paden, dan is het verantwoord om hier te fietsen.

Etappe 5:

- 82,2 km: LET OP: Slagboompassage links
- 97 km: Drukke passage Bilthoven (2km)
- Wilde zwijnen: Vooral in de bossen tussen Ermelo, Nunspeet en Wezep zijn veel zwijnen. In deze periode (voorjaar/vroege zomer) hebben ze jongen (frislingen) en kunnen ze erg defensief en agressief reageren als je te dichtbij komt. Blijf op de gemarkeerde paden, dan is het verantwoord om hier te fietsen.
- Ook in dit specifieke gebied is aandacht voor de aanwezigheid van de wolf.
Blijf ook hier op de gemarkeerde paden, dan is het verantwoord om te fietsen

Etappe 6:

- 481 m: Onverhard/gravel segment 500m
- 21,7 km: Drukke passage Loosdrecht (7km)
- 56,3 km: LET OP: Drukke weg!

Hardlopen

Etappe 1:

- 4,9 km: LET OP: Gevaarlijke oversteek!
- 16,6 km: LET OP: Gevaarlijke oversteek!
- 33,0 km: Verboden te fietsen voor 300m! Begeleiding afstappen!
- 34,1 km: LET OP: Tunnel/smalle passage
- Tekenrisico: Het gebied rond Zeist en de Utrechtse Heuvelrug staat bekend als een "tekenhotspot". Aangezien de route deels langs beboste gebieden en over jaagpaden loopt, is er een verhoogd risico op tekenbeten, vooral in hoog gras tussen maart en november. Check jezelf en elkaar op tekenbeten op het eerstvolgende checkpoint.

Etappe 2:

- 15,3 km: LET OP: Smal/onverhard pad!
- 39,3 km: Tegemoetkomende deelnemers!
Let op tegenliggende deelnemers van het Wielrennen, die net vertrekken bij checkpoint 2.

Etappe 3:

- 18,4 km: Onverhard pad (400m)
- 22,1 km: LET OP: Gevaarlijke oversteek! Drukke weg met hard rijdend verkeer
- 26,6 km: LET OP: Gevaarlijke oversteek! Drukke weg!
- 30,2 km: LET OP: Gevaarlijke oversteek! Drukke weg!
- De hele Utrechtse Heuvelrug is officieel aangemerkt als wolvenleefgebied. Dit betekent dat er een kans is dat je op de route tussen Wijk bij Duurstede en Woudenberg (met name in de bosgebieden rondom Doorn en Den Treek) een wolf kan tegenkomen. Benader de wolf niet en volg de geplande route.

Etappe 4:

- 32,7 km: Weinig tot geen straatverlichting voor ca. 5km
- Tekenoverlast piektijd!
Er een verhoogd risico op tekenbeten, vooral in hoog gras tussen maart en november. Check jezelf en elkaar op tekenbeten op het eerstvolgende checkpoint.

Etappe 5:

- 6,15 km: LET OP: Drukke weg! Drukke weg met soms veel verkeer
- 8,58 km: Diverse gravel segmenten. In deze etappe zit er voor de volgende 18km rondom Lage Vuursche diverse onverharde gravelstukken in de route.
- 25,2 km: LET OP: Gevaarlijke oversteek! 50m over een drukke weg met veel verkeer
- 38,6 km: Drukke passage Bilthoven. Door het centrum, pas je snelheid aan.
- In deze etappe begeven we ons door natuurgebieden die gekenmerkt worden als leefgebied van wolven, wilde zwijnen, teken en de eikenprocessierups.
Vermijd contact met dieren op de route, volg de gemarkeerde paden en check elkaar en jezelf op teken bij het eerstvolgende checkpoint.

Etappe 6:

- 503 m: Gravel/onverhard pad (500m)
- 18,9 km: LET OP: Gevaarlijke oversteek!
- 25,5 km: Drukke passage Breukelen! LET OP: Het centrum van Breukelen kan erg druk zijn!
- 36,4 km: LET OP: Gevaarlijke oversteek!

Wandelen

Etappe 1:

- 4,90 km: LET OP: Gevaarlijke oversteek!
- 16,6 km: LET OP: Tunnel/smalle passage!
- Tekenrisico: Aangezien de route deels langs beboste gebieden loopt, is er een verhoogd risico op tekenbeten, vooral in hoog gras tussen maart en november. Check jezelf en elkaar op tekenbeten op het eerstvolgende checkpoint.

Etappe 2:

- 20,5 km: Tegemoetkomende deelnemers!

Etappe 3:

- 9,96 km: Onverhard pad (400m)
- In deze etappe begeven we ons door natuurgebieden die gekenmerkt worden als leefgebied van wolven en teken.
Vermijd contact met dieren op de route, volg de gemarkeerde paden en check elkaar en jezelf op teken bij het eerstvolgende checkpoint.

Etappe 4:

- In deze etappe begeven we ons door natuurgebieden die gekenmerkt worden als leefgebied van wolven en teken.
Vermijd contact met dieren op de route, volg de gemarkeerde paden en check elkaar en jezelf op teken bij het eerstvolgende checkpoint.

Etappe 5:

- 18,7 km: Drukke passage Bilthoven!
- Eikenprocessierups en teken
Tussen mei en september kun je in gebieden met veel eikenbomen last krijgen van de brandharen van de eikenprocessierups, wat leidt tot huidirritatie en jeuk.
Check elkaar en jezelf op teken bij het eerstvolgende checkpoint.
- Spoorwegovergang

Etappe 6:

- Spoorwegovergang
- Check elkaar en jezelf op teken na afloop van HomeSports

Combinatie

Etappe 6 (de rest is gelijk aan bovenstaande etappes):

- 481 m: Onverhard/gravel segment 500m
- 21,7 km: Drukke passage Loosdrecht (7km)
- 41,3 km: LET OP: Tunnel!
- 69,9 km: LET OP: Drukke weg!